

Möten: arrangeras 4 gånger i året med information och föreläsningar.

Två av möten är stadageenliga. Anmälningarna om möten sker i lokaltidningarna Västra Nyland och Etelä-Uusimaa samt på föreningen hemsida och Facebooksida. Annonseringen sker senast 7 dagar före möten.

Medlemsbrev: utkommer 2-3 gånger i året

Motionsplan (finns som bilaga).

- Sittgymnastik i Karis, Ekenäs och Hangö
- Vattengymnastik i Ekenäs och Hangö
- Konditionsgymnastik i Astrea i Hangö
- Simning och konditionsträning
- Promenadgrupp i Ekenäs tillsammans med Diabetesföreningen
- Gula bandets dag 15.3

Fibrogruppen samlas andra måndagen i månaden kl. 17 i Portstugan, Ekenäs

Seniorsvängen 8.3 i Ekenäs bollhall

Svenska Reumadagen: Vi deltar i Svenska Reumadagen i Helsingfors och ordnar skjuts.

Teaterresa: Okänd soldat 2.8 2017 i Harparskog Lappvik

Utfärder: Våravslutning i Ekenäs skärgård och Elgö runt 20.5. 2017 och eventuellt andra utfärder enligt föreningsmedlemmarnas önsknings.

Hälsoresa: 1 gång/år tillsammans med andra föreningar inom distriktet eller med researrangörer.

Evenemang för barnreumatiker: Vi bjuder detta år på 10 gratis simhallsbesök för våra barnreumatiker. I enlighet med våra strävanden som förening att glädja dem.

Reumaskötare till Hangö jobbar vi också aktivt för att få.

Samarbete med Reumaförbundet i Finland; Vi försöker berätta om förbundets verksamhet och kurser. Vi samarbetar med olika organisationer inom distriktet och med SAMS. Vi arbetar för att föreningen ska höra till Helsingforsnejdens regionkommitté.

Handikapprådet i Raseborg: Vi har förhoppningsvis en representant från föreningen med i handikapprådet också 2017. (Beslut angående medlemmar har ännu inte tagits).

Vi jobbar för att göra vår förening och dess mål kända och för att få nya medlemmar.

Portstugans hyresavtal fortsätter.