

ALLMÄNT Årets verksamhet som har följt tidigare beprövat mönster har varit livlig, med aktiva gymnastikgrupper i Ekenäs, Karis och Hangö, möten med olika teman och föreläsare. Stadseenliga möten har hållits på vår och höst och dessutom två medlemsmöten. Alla möten har hållits på Folkets Hus i Ekenäs. Förberedelserna för föreningens 20-års påbörjades redan i början av året.

Föreningens medlemmar i Hangö har haft en egen sektion med Carola Tigerstedt som ansvarig och Börje Holmström som ersättare.

Medlemsavgiften har tillsvidare varit 18 €, varav 7 € betalas till förbundet.

Medlemsantalet var vid årets slut 256.

Tre medlemsbrev har sänts till medlemmarna.

Styrelsen Erik Ekman ordförande, Carola Tigerstedt vice ordförande, Per Franzén, Britt-Marie Malmlund och Jenny Lindholm. Suppleanter Anne Orre och Hans Wall. Styrelsen har förutom det konstituerande mötet sammanträtt 9 gånger.

Verksamhetsgranskare Gun-Maj Aura och Kristina Wall. Ersättare Sinikka- och Eino Valtonen. Jill-Mari Forsstöm sekreterare och Carita Lindblom kassör, båda två ytterom styrelsen.

Fibrogruppen har hållit 7 möten. Ledare under vårterminen har varit Barbro Ekman medan Mona Lagerbohm har hållit i trådarna under hösten.

Representanter

Britt-Marie Malmlund har representerat föreningen i Handikapprådet i Raseborg.

Britt-Marie Malmlund var medlem i Svenskt Reumaforum. Carola Tigerstedt har representerat föreningen i Hangö stads Handikappråd. Britt-Marie Malmlund har fungerat som koordinator för insamlingen "En liten gest" i Raseborg och Hangö.

Understöd - Bergsrådinnan Sophie von Julins stiftelse 5 000 €
- Raseborgs stad, 1 000 €
- Ekenäs Sparbank, 1 000 €
- Reumaförbundet/Penningautomatföreningen, 700 €. Av detta 500 € för basverksamhet, vilket täckte resekostnaderna till somardagarna i Jakobstad medan 200 euro i utvecklingsstöd beviljades för utvecklingsdagen på Sommaröstrand den 10 september. Efter en korrigerig fråga föregående år då vi fick ett större understöd än vad som användes för utvecklingsdagen blev understödet 658,64 €.

Motionsverksamhet

Vattengymnastik i hvc terapibassäng i Ekenäs och i servicecentralen Astreas bassäng i Hangö 2 ggr/vecka.

Sittgymnastik i ungdomsgården i Ekenäs, Folkets hus i Karis och i Spegelsalen i Astrea 1 gång /vecka.

Konditionsgymnastik 1 gång/vecka i Astreas konditionssal i Hangö

Möten och andra aktiviteter

Styrelsemöten: Förutom det konstituerande mötet har hållits 9 möten.

Medlemsmöten hölls den 15 februari med efterföljande föreläsning av Karl von Smitten om sjukvårdsfrågor i Raseborg. Stadseenligt vårmöte hölls den 4 april och Per Franzén föreläste om alternativ medicin. Den 17 oktober med föreläsning av

ergoterapeut Linda Salminen. Det stadgeenliga höstmötet hölls den 28 november med föreläsning om osteoporos av Per Franzén.

Teaterresan till Fallåker inställdes pga för få deltagare. En trolig orsak var att biljetterna skulle betalas rätt långt på förhand.

Svensk Reumadag i Helsingfors 12.3. Föreningen deltog med 9 medlemmar. Per Franzén höll också en föreläsning där.

Sommardagarna

Reumaförbundets svenska sommandagar Jakobstad 13 – 15 maj 2016 lockade endast 6 medlemmar från vår förening. För att minimera resekostnaderna och ändå åka bekvämt hyrdes en minibuss till ett mycket förmånligt pris och som kördes av föreningens ordförande.

Utvecklingsdag

En utvecklingsdag ordnades den 10 september i fin miljö på Sommaröstrand. Under dagen granskades föreningens verksamhet och det kommande jubileets program. Via förbundet erhöles ett litet bidrag från Penningautomatföreningen avsett för rekreation för föreningens frivilligarbetare.

Föreningens 20-års jubileum

Lördagen den 19 november ordnades en jubilumsfest med ett drygt 60-tal deltagare. Det digra och omväxlande programmet uppskattades tydligt. Stadens hälsning framfördes av stadssekreteraren Thomas Flemmich och festtalet hölls av reumaförbundets styrelseordförande Satu Gustafsson. Satu Gustafsson överräckte också förbundets förtjänsttecken i guld till Britt-Marie Malmund och Per Franzén sat störtjänsttecknet i silver till Marianne Wall och Börje Holmström.

Frivilligarbetardagen

Den nationella frivilligarbetardagen firades den 3 december. Reumaförbundet har utgivit ett antal modeller till diplom som föreningen har kunnat redigera.. Föreningsstyrelsen beslöt att att diplomerna detta år skulle tillfalla Stina- och Börje Holmström för deras långvariga insatser föreningen till fromma.

Övrigt

- Vi har under året fortsatt med att bjuda föreningsmedlemmar på ett gratis besök /månad vid simhallen /konditionshallen i Ekenäs. Intresset har ökat för detta.
- Föreningen presenterade sin verksamhet i samband med Seniorsvängen i Pojo under våren och under hösten i Tenala.
- Föreningen har haft en fungerande kamratstödsverksamhet.

Till slut vill vi tacka alla bidragsgivare, gymnastikledare och alla andra som hjälpt till och stöttat oss under år 2016.