

**Västra Nylands Reumaförening r.f.**

### **Rapport från Svenska Sommardagar 24–25.5.2014**

Västra Nylands Reumaförening ordnade i samarbete med Reumaförbundet i Finland, Svenska Sommardagar i Ekenäs 24-25 maj detta år. Dagarna är riksomfattande och syftar till att öka medlemmarnas kunskaper och förbättra medlemmarnas välbefinnande. Dessutom ger de möjlighet till trevlig social samvaro med medlemmar från andra svenska och tvåspråkiga föreningar i Finland. De arrangeras vartannat år.

Förberedelserna började redan i november 2012 och föreningens festkommitté hade många möten samt mycket att arrangera. Visst var det spännande att se till att allt fungerar.

Sommardagarna inleddes med välkomsttalar av Reumaförbundets verkställande direktör **Maria Ekroth**. Grundtrygghetsnämndens ordförande **Karl von Smitten** överlämnade stadens vimpel till Reumaförbundet.

Dansgruppen **Hurja Piruetti** uppförde ett fint dansprogram där scenen fylldes av damer som utförde en dans med afrikanskt motiv och afrikanska rytmer.

Föreläsningarna 24.5.2014 behandlade följande motiv.

Reumatolog **Per Franzen**; Reumavård i Västra Nyland under 30 år. Väldigt intressant för många av åhörarna som varit med om förändringar av olika slag.

Reumatolog **Susanne Ekblom**; Aktuellt om antireumatiska mediciner. Mycket bra för reumatiker att känna till.

Ledamoten i Reumaforum, ledamot i Helsingfors stadsfullmäktige **Gunvor Brettschneider**: Social- och hälsovården i ekonomiskt knappa tider. Den senaste tiden har mycket förändrats också för reumatiker.

Till sist fick vi information från Reumaförbundet av verkställande direktör **Maria Ekroth** och organisationsdirektör **Lea Salminen**

På ett reumatikervänligt sätt hade man ordentliga pauser mellan föreläsningarna fysioterapeut, vice ordf. i Reumaförbundet, **Satu Gustafsson** ledde omtyckt pausgymnastik som bl. a. bestod av populär ”tipudans”

Kvällsfesten gick av stapeln på Stadshotellets Restaurang Revy. Festen inleddes med välkomstdryck och hälsningstal av Västra Nylands Reumaförenings ordf. **Barbro Karppi**. Sedan uppträdde diplomsångerskan **Eva Comét** med tre bejublade sånger till ackompanjemang av **Boris Westerlund** på dragspel. Senare fick vi skratta åt **Mosn Bomans** uppträdande och funderingar.

Festen avslutades med fin underhållningsmusik och dans tillsammans med Duon Heinz Baumeister och Boris Westerlund

25.5.2014

Föreläsningarna behandlade;

Överlärare, HVD, Arcada **Eiwor Wallinvirta**: Självkänedom som människans livsnerv. Vi fick verkligen mycket att fundera över.

Vasa centralsjukhus reumaskötare, **Camilla Hagström –Lindell**: Reumaskötarens roll inom specialsjukvården. Något som alltid intresserar.

Styrelseledamoten i Reumaförbundet, Matti Kujanpää, gjorde sammanfattning av dagarna och konstaterade dessutom att följande "Sommardagar" 2016 ordnas i Jakobstad.

Före lunchen på restaurang Seafront, åkte de flesta av deltagarna på en timmes bussrundtur i Ekenäs tillsammans med guiderna **Britt-Marie Malmlund** och **Anne Orre** från Västra Nylands Reumaförening.

### **Sammanfattning**

Deltagarnas antal i Somnardagarna var ung. 105. De svenska somnardagarna är ett viktigt forum för svenska och tvåspråkiga reumaföreningar. Programmet hade planerats och sammanställts i fint samarbete med Reumaförbundet i Finland. Reumaförbundet satsade stort, för man anser att de Svenska somnardagarna är väldigt viktiga.

Vi vill gärna tro att deltagarna trivdes och fick med sig tankar och goda råd som kan hjälpa dem att leva med sin sjukdom. När dessutom vårsommaren visade sig från sin vackraste sida i Ekenäs så kanske "Sommardagarna" i Västra Nyland blir en liten pärla i minnenas halsband. 9.6.2014. B.K.