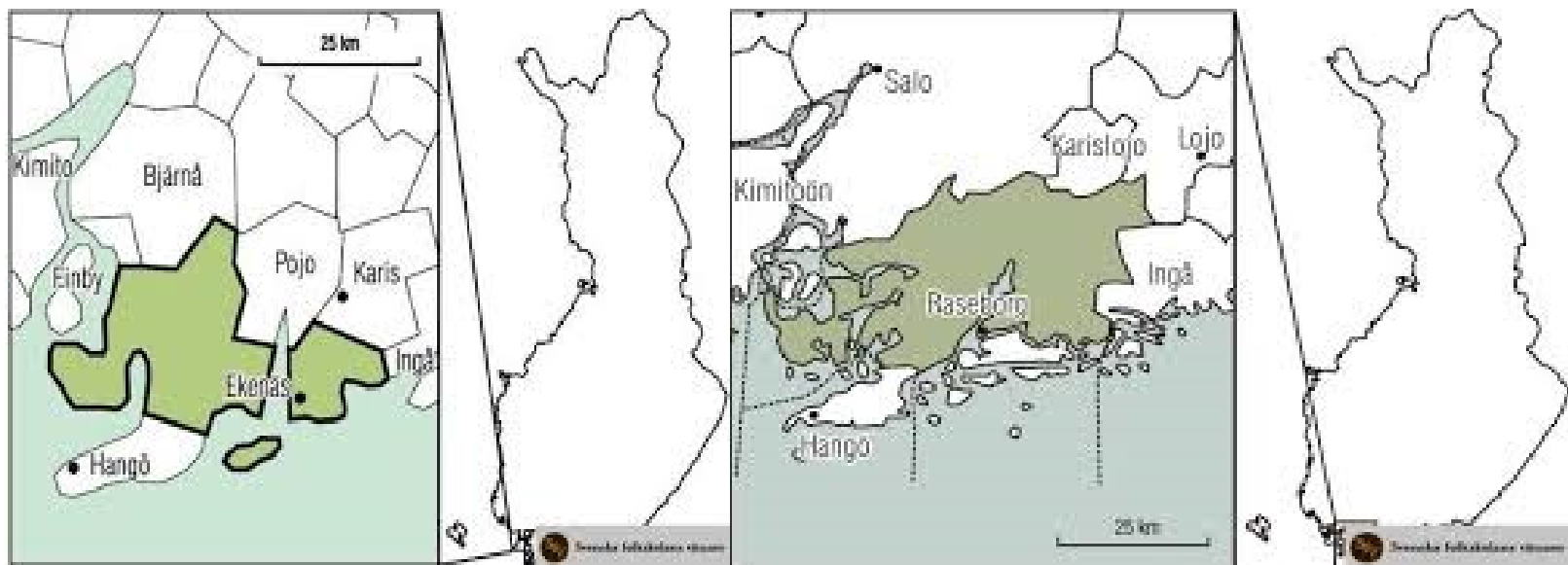


Reumavård i Västra Nyland under 30 år



Sommardagar i Ekenäs 24-25.5 2014

Per Franzén

Mjölbolsta sjukhus



- Reumatologi handlar om sjukdomar i rörelse - och stödjeorgan.
- Vanliga reumatiska sjukdomar är t ex
 - osteoartros reumatoid artrit
 - osteoporos ryggradsreuma
 - fibromyalgi gikt
- polymyalgia rheumatica
- jättecellarterit
- ledpsoriasis
- Sjögrens syndrom
-

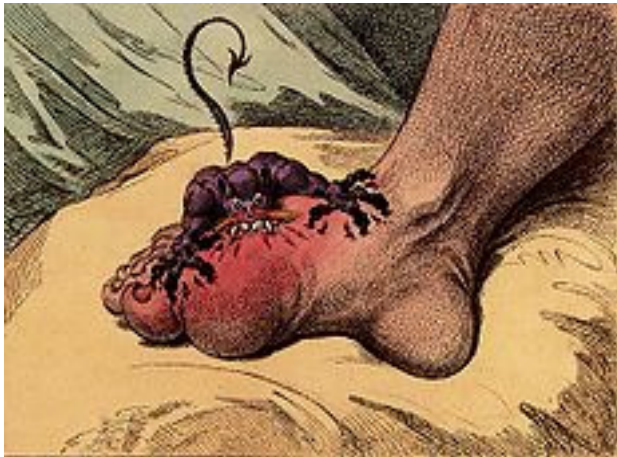
- Ovanligare reumatiska sjukdomar är:
 - systemisk lupus
 - muskelinflammation, myosit
 - skleroderma

Läkemedel vid reumatiska sjukdomar som användes år
1980

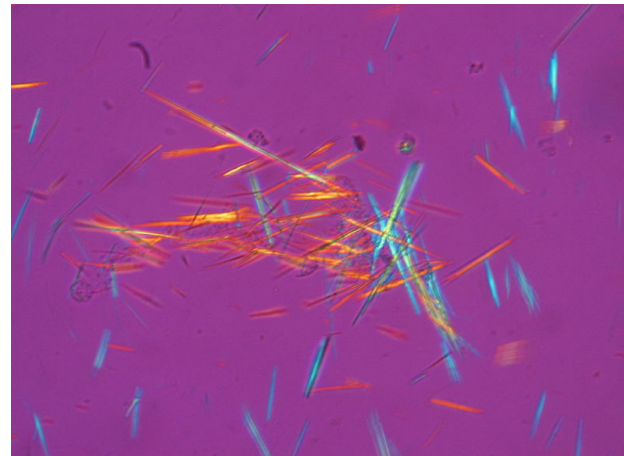
- acetosalicylsyra från 1899 Aspirin
- indometacin 1969 Indocid
- ibuprofen 1969 Brufen
- diklofenac 1974 Voltaren
- naproxen 1976 Naprometin

- Prednisolon 1950-talet Deltahycortol

- allopurinol 1963 Zyloric



- Gout, James Gillray 1799
-

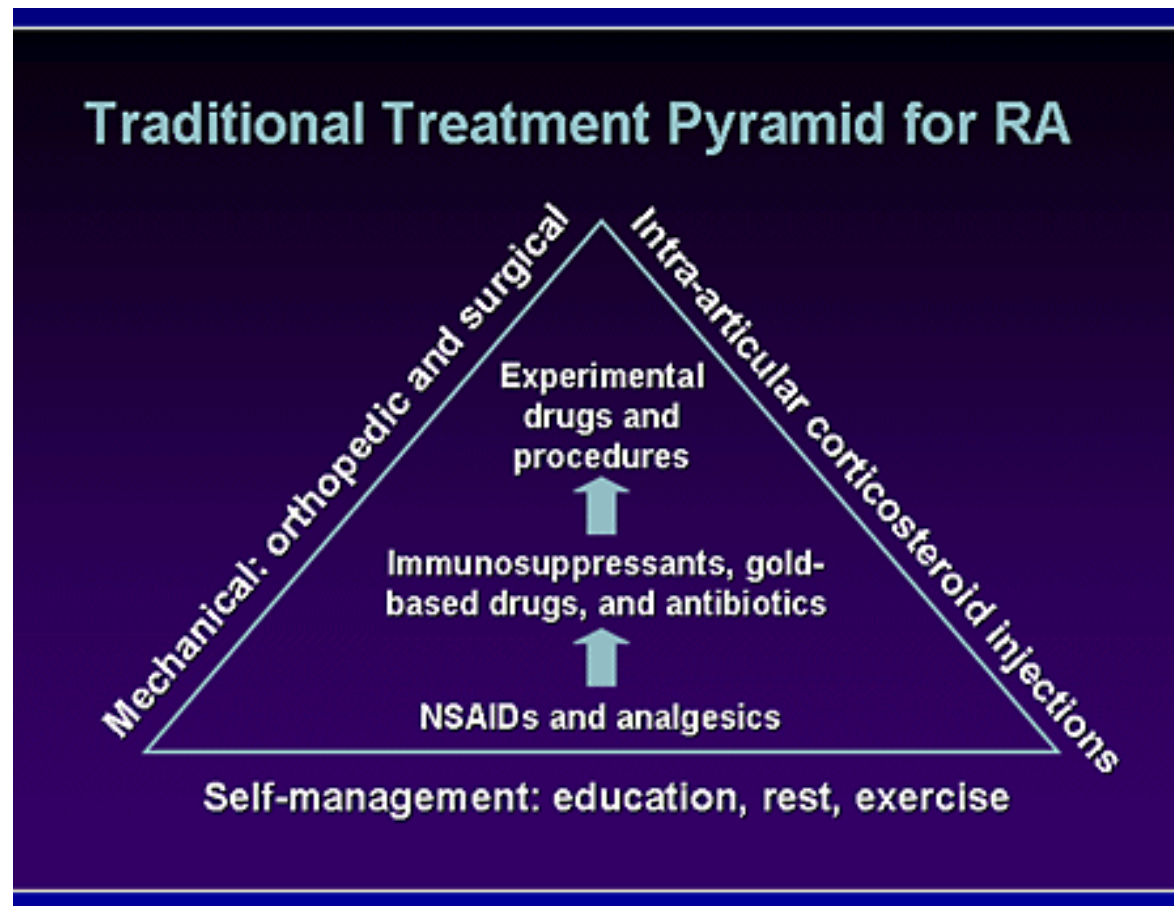


Urinsyrekrystaller vid
mikroskopi

Egentliga antireumatiska läkemedel år 1980

- **aurotiomalat**, Myocrisin 1930-talet
- hydroxyklorokin, Oxiklorin 1950-talet
- penicillamin, Reumacillin 1970-talet
- azatioprin, Imurel - " -
- auranofin**, Ridaura - " -
- ciclosporin, Sandimmun 1978
- sulfasalazin Salazopyrin 1980 (1940)

Behandlingsstrategi vid reumatoid artrit år 1980



Suppress rheumatoid inflammation early and leave the pyramids to the Egyptians

(D J Mc Carty, Journal of Rheumatology 1990)

Att använda reumamediciner

- Hög tröskel för många
- Rädsla för biverkningar
- Nocebo
- Hur bedöma effekten av behandlingen ?
- Placebo-effekten

Reumatologins utveckling under under 30 år i Västra Nyland, Finland, och hela världen

- 1982 reumamottagning på Mjölbolsta sjukhus. Reumapatienter från HUCS till Mjölbolsta.
- Under 1980-talet utvecklades endoproteskirurgin och fick mera resurser.
- 1990-talet: principerna för effektiv reumamedicinering klarnade: tidigt insatt behandling, metotrexat ofta det viktigaste medlet, mera kombinationsbehandling

Reumatologins utveckling II

1996 överfördes reumavården till VNKS

1996 grundades **Västra Nylands Reumaförening**

1999 publicerades de finländska **REKO**- studien

2000-talet: de **biologiska reumaläkemedlens**
frammarsch

2013-14: många reumapatienters uppföljning till
hvc. Grundas **reumaskötartjänst** på hvc.

Principer för väl fungerande reumavård

- Patienten är väl informerad
- Inga väntetider i hälsovården
- Reumaskötare, egenläkare, team-arbete
- Regelbunden uppföljning

Läget för reumavård i Västra Nyland

- Tillgången på reumatologtjänster i underkant
- Erfaren reumaortoped på kretssjukhuset.
- Reumaskötaren på hvc har viktig roll
- Lovande signaler från HVC
- Vad händer i samband med SOTE ?