



## REUMADAG FÖR SVENSKFINLAND ÅR 2022

Plats: Tölö seniorcenter, Tölögatan 33, Helsingfors

Tid: Lördagen den 15 oktober 2022 kl. 9.30-16.30

**Motto: Kunskap ger lindring**

kl. 9.30	<b>Anmälan, kaffe/te med semla</b>
10.00	<b>Välkommen</b> <i>Ordförande Gunvor Brettschneider</i>
10.15	<b>Reumatoid artrit</b> <i>Professor Dan Nordström</i>
11.15	<b>Polymyalgia rheumatica</b> <i>Professor Tom Pettersson</i>
12.15	<b>Sömnapné</b> <i>Docent Robert Bergholm</i>
13.15	<b>LUNCH</b>
14.00	<b>Mindre hjälpmedel i vardagen för reumatiker och personer med artros</b> <i>Jenny Björn /Respecta</i>
15.00	<b>Ensamhet - hur komma tillbaka in i gemenskapen efter pandemin</b> <i>Docenten i omvårdnad Regina Santamäki-Fischer</i>
16.00	<b>Avslutande musik</b>

Anmälan senast **den 3.10** till Ursula Stenberg, tel. 040-764 0873, [ursula.stenberg@kolumbus.fi](mailto:ursula.stenberg@kolumbus.fi) eller Anja Nurmela, tel. 050-440 1332, [anja.nurmela@gmail.com](mailto:anja.nurmela@gmail.com).

**OBS!** förhandsanmälan är nödvändig p.g.a. lunchbeställningen. Meddela även om du har specialdiet.

Deltagaravgiften är **25 euro/** hel dag och inkluderar morgonkaffet samt lunchen och **15 euro/** halv dag. Avgiften betalas kontant på platsen. Alla intresserade, även icke-medlemmar, är hjärtligt välkomna.

**V Ä L K O M M E N !**