



MEDLEMSBREV 3-2016

Bästa medlemmar!

Även om jag har förberett mig under lång tid så är det ändå med ett visst vemod som jag konstaterar att det är den allra sista gången jag skriver i medlemsbrevets ordförandespalt.

Jag har ju flera gånger konstaterat att jag var och är en mycket tillfällig sekreterare, respektive ordförande. Nu återstår tre och en halv månad av min alldeles sista mandatperiod och för att hinna med den sista, ganska arbetsdryga delen koncentreras prioriteras föreningen. Övriga aktiviteter kommer i andra hand.

Jag upplever vår förening som relativt livaktig, även om vi skulle behöva få in en del nya personer som orkar delta aktivt i verksamheten. Trivseln inom styrelsen och bland medlemmarna har varit och är enligt min uppfattning god. Vad som vållat mig det mest arbetsdryga jobbet är att jag kanske till överdrift har satsat på beredningen av styrelsemötesärenden. Min motivering har varit att styrelseledamöterna har rätt att kräva en god beredning för att lättare kunna fatta rätta beslut och att underlätta sekreterarens uppgift. Den följande ordföranden behöver absolut inte gå samma hjulspår. Det går att göra saker på olika sätt.

På min första förtroendemannakurs 1973 lärde en ombudsman oss ett kinesiskt ordspråk som lät ungefär: -Om du känner dig riktigt stor, stark och oumbärlig, doppa då ditt finger i ett vattenglas. Gropen som blir kvar då du lyfter upp ditt finger är måttet på din oumbärlighet.

När det gäller vårt förbund så kan man se en massa nya sätt att jobba och ibland får man en känsla av att vi som medlemmar inte riktigt alla gånger hinner hänga med i svängarna.

Problemet är att största delen av de nya metoderna i första hand introduceras på finska och vi svenskspråkiga blir lite på sidan om när det gäller såväl utbildning som deltagande i de frågor som man kör fram. Mycket av det fina som förbundet bjuder ut, bygger på att medlemmarna använder internet. Ibland får man känslan av att man på förbunds nivå inte känner till förhållandena i föreningarna.

Utgående från uppgifterna i medlemsregistret så använder endast 8,6 % av föreningens medlemmar e-post men den siffran beror nog på att medlemmarna inte har meddelat sina uppgifter till medlemsansvarige. Därför vill jag uppmana alla som tror att de inte uppgett sin e-postadress att göra det med det snaraste.

Med detta vill jag tacka alla för samarbetet och önska alla en god fortsättning på det viktiga arbete som föreningen gör. **Erik**

Höstens första medlemsmöte
i Folkan i Ekenäs måndagen
den 17.10.2016, kl 18. Ergoterapeut **Linda Salminen** deltar.

Västra Nylands Reumaförening rf
KALLELSE till
stadgeenligt höstmöte 28.11.2016 i Folkan i Ekenäs.
Stadgeenliga ärenden. Efter mötet får vi höra om osteoporos.

FÖRENINGENS 20-ÅRS JUBILEUMFEST ORDNAS 19 november 2016 kl.16.00 på Restaurang Sea Front i Ekenäs.
Hälsningstal av Raseborgs fullmäktigeordförande **Thomas Blomqvist**, Reumaförbundets styrelseordförande **Satu Gustafsson** håller festtalet. Sång och musik samt humorprogram ingår.

Supén som kostar **22 €** för medlemmar och **37 €** för icke medlemmar, betalas vid entrén. **Bindande anmälningar till ordf. tfn 040-486 8079 eller e-post erik.ekman@brev.fi senast fredagen den 11 november.**

FIBROGRUPPENS MÖTEN HÖSTEN 2016

inleds den 3 oktober kl.17 i Portstugan, Bryggerigården i Ekenäs. Närmare information av Mona Lagerbohm, tfn 02-484 6296. Påminnelser i **VN:s ANSLAGSTAVLAN** och **EU:s TA-PAHTUMIA**.

Vi har reserverat 40 biljetter till teaterföreställningen av **Okänd soldat i Harparskog** den 2 augusti. Biljettpriset 32,50 €. Valfritt: Årtsoppa á 7,50 € eller kaffe á 3 €. Medlemmarna betalar ett pris som bestäms vid det stadgeenliga höstmötet.

Bindande (!!!) anmälningar till Erik Ekman, per e-post erik.ekman@brev.fi eller tfn 040-486 8078 **senast 15 december**.

GYMNASTIKGRUPPER HÖSTEN 2016 OCH VÅREN 2017, startar enligt följande:

Sittgymnastiken i Ekenäs, Uncan har startat. På våren 2017 börjar vi den 12 januari kl. 12-13. Anmälningar till ledaren Kristina Westlund, tfn 044-341 4095.

Sittgymnastiken i Hangö, Astrea börjar 21 september - 23 november 2016 kl 15.30 - 16.30 och fortsätt onsdagar. Ledare Börje Holmström, tfn 040-527 3517.

Sittgymnastiken i Karis, har börjat onsdagen den 7 september kl.9.00 - 9.45. Vårterminen inleds onsdagen den 11 januari 2017. Plats: Folkets Hus, Köpmansgatan 22. Ledare Alexandra Lundmark. Anmälningar till Barbro Ekman tfn 040-703 7782.

Vattengymnastiken i Ekenäs,

HÖSTEN 2016

Grupp 1: 20.9 – 13.12.2016 kl. 18.00. (Självständighetsdagen infaller på en tisdag) Ledare: Edit Lundsten.

Grupp 2: 22.9 – 8.12.2016 kl. 17.15. Ledare: Carola Ekholm.

VÅREN 2017

Grupp 1: 10.1 – 28.3.2017 kl. 18.00.

Grupp 2: 12.1 – 30.3.2017 kl. 17.15.

Anmälningar till Britt-Marie Malmund tfn 040-540 9768

Vattengymnastiken i Hangö, Astrea. Börjar den 20 september till den 22 november 2016. (10 gånger).

Grupp 1 tisdagar kl. 16.30 – 17.15. Grupp 2 kl. 17.15 – 18.00. Ledare Liisa Wickman, tfn 040-525 8215. Kontaktperson: Kerstin Puisto, tfn 040-585 73 03.

Konditionshallen i Hangö, Astrea börjar 21 september till 23 november 2016, kl 16.30–17.30. Ledare Börje Holmström, tfn 040-527 3517.

OBS! Anmälningarna är **bindande**.

Simhall/konditionshall

Föreningsmedlemmar kan använda simhallen/konditionshallen i Ekenäs, kostnadsfritt 1gång/månad, genom att uppge föreningens namn och fylla i sitt eget namn på en lista som finns vid entrén. Kontakta ordförande Erik Ekman om du har frågor.

Föreningens konto (IBAN): Ekenäs Sparbank FI34 4170 0010 0049 98.

KONTAKTUPPGIFTER

Ordförande: Erik Ekman, Kometvägen 4, 10300 Karis, tfn 040 486 80 78.

E-post: erik.ekman@brev.fi

Kassör: Carita Lindblom Gumnäsvägen 8 B 14 10420 Skuru, tfn 0400 80 57 20. E-post: carita.lindblom@gmail.com

Kontaktperson: Bea Tuomaala, tfn 040-341 5093 e-post: beatuomaal3@hotmail.com.

Kamratstöd: Britt-Marie Malmund och Anne Orre.

Medlemsansvarig:

Jill-Mari Forsström

tfn 040-755 1274 eller 040-536 5504

Stornäsvägen 154, 10520 TENALA

E-post: jill.forsstrom@gmail.com

Kom håg att meddela adressförändringar, telefonuppgifter och e-postadresser till medlemsansvarige!

Sjukskötare Tina Enberg, fungerar som reumaskötare på hälsostationerna i Raseborg.

Man kan kontakta henne om frågor som gäller reumavården på hälsocentralnivå, t.ex. förnyande av recept, kontrollblodprover, läkartider. Hennes tfn är [019 289 3012](tel:0192893012)

Telefontid på tisdagar kl. 9 -11. Nås även per e-post på adressen tina.enberg@raseborg.fi.

Ansvarig läkare för reumavården i Raseborg är John Shaw på Ekenäs HVC. Gäller medlemmar bosatta i Raseborg.

Styrelsen undersöker möjligheterna att erhålla motsvarande tjänster för våra övriga medlemmar.

Föreningen finns nu även på

facebook: <https://www.facebook.com/vnreuma>

Föreningens hemsida:

<http://www.vastranylandsreumaforening.org/>

Respons till Jill-Mari Forsström

tfn 040-755 1274 eller 040-536 5504

Stornäsvägen 154, 10520 TENALA

E-post: jill.forsstrom@gmail.com

Alla medlemmar önskas en skön höst!