



MEDLEMSBREV 2/2020

Bästa medlemmar!

Då medlemsbrev 1/2020 skrevs så kunde vi inte föreställa oss att föreningarnas verksamhet skulle avstanna så totalt som den gjort. Även om vi hoppas på det bästa kan vi ännu inte ta för givet att allt ännu kommer att fungera normalt. Det kan också komma en del nya restriktioner.

Jag har konstaterat att reumaförbundet har en massa fint material på nätet och enbart på finska. Att mycket flyttar ut "på nätet" är ju något som bara kommer att öka. Inom pensionärsförbunden uppmanas föreningarna att hjälpa sina medlemmar att hantera datorer/telefoner. Är detta något vi borde hjälpa till med? Vår medlemsansvariga Jill-Mari berättar här invid om det nya registerprogrammet som, när det är helt färdigt, bland annat skall ge medlemmarna möjlighet att granska sina egna uppgifter. Jill är ju den som sköter programmet medan ordförande och sekreteraren endast har "läsrättigheter". En titt i registret visar att en dryg femtedel av medlemmarna har meddelat sin e-postadress (jag tror att många flera har e-post) och ungefär lika stor del har uppgett sin födelsetid. Registret skall enligt uppgift kunna användas för snabba gruppmeddelanden. Vi återkommer till det i ett senare skede.

Våra föreningsstadgar är från år 1996. Vid det stadgeenliga höstmötet har vi att ta ställning till två olika alternativ av stadgar. Enligt det ena förslaget skulle man slopa det stadgeenliga höstmötet och hålla ett **årsmöte under våren**. Enligt det andra förslaget håller man både höst- och vårmöte.

Gemensamt för båda förslagen är att mandattiden för styrelse- och ordförande är två år och att man kan välja samma ordförande för tre perioder i följd. Antalet styrelsemedlemmar kan ökas från åtta till tio.

Om man skulle välja en styrelse med tio medlemmar kunde ett alternativ vara att denna styrelse främst skulle mötas före höst- och vårmötet eller om det nu blir ett årsmöte medan man skulle välja ett arbetsutskott som skulle handha mera rutinartade ärenden via videosamtal på internet. Då kunde vi få medlemmar från Hangö med ledningen utan att de behöver åka långa resor. Där kom det igen! Detta kommer vi bland annat att diskutera vid vår utvecklingsdag den 12 september.

Har ni förslag till resor och andra aktiviteter hoppas jag att ni tar kontakt och att coronarestriktioner inte ställer hinder i vägen.

En skön och aktiv höst önskar Erik.

Utvecklingsdag 12 september på Sommaröstrand kl.10—18.

Dagen ordnas som ett tack till våra frivilligarbetare och medlemmar som vill vara med och utveckla föreningens verksamhet.

Som inspiratör deltar Inger Östergård som bland annat fungerar som stödperson i Helsingfors svenska reumaförening och har föreläst om ämnet i finska föreningar. Förutom intressanta diskussioner bjuder vi på laxsoppa, kaffe med tilltugg och bastu. Kom med och bidra till livlig fortsatt verksamhet.

Anmälning senast 31 augusti till ordförande erik.ekman@brev.fi, tfn 040-486 8078.

Höstens första medlemsmöte arrangeras

måndagen den 31 augusti kl.18 i Folkan, Ystadsgatan 1 i Ekenäs. Socialhandledare Johanna Koprander och hälsovårdare Gisela Sjöholm informerar om Seniorrådgivningens omfattande verksamhet.

Medlemsansvarige informerar om vårt nya medlemsregister

Det nya medlemsregistret KILTA, togs i bruk nu på sommaren. Programmet är web baserat och utseendemässigt har det ändrat från det gamla Sebacon som vi hade förut. Funktionerna är dom samma, men mera användarvänligt och även utökade resurser har tillkommit.

För våra medlemmar har det inte någon större betydelse, annat än att det nu är förbundet som fakturerar och skickar ut kravbrev. Tidigare skötte jag om faktureringen och kravbrevet. Jag sköter medlemsregistret som tidigare ändå skillnaden är att förbundet fakturerar och medlemmarna betalar direkt medlemsavgiften till förbundet.

Nya, utskrivna och avlidna medlemmar meddelas fortfarande till mig och jag sätter in dem i registret och nya medlemmar skall godkännas av styrelsen.

Adressförändringar meddelas också fortfarande till mig och jag ändrar dessa uppgifter i medlemsregistret.

För medlemmarna innebär det inga förändringar annat än att de betalar till annat kontonummer.

Jill-Mari Forsström, 10.8.2020

Medlemsansvarig sekreterare i Västra Nylands reumaförening rf.



Motionsaktiviteter hösten 2020 och våren 2021 i samarbete med Svenska Folkskolans Vänner. Med reservation för ändringar beträffande coronaläget. För erhållande av bidrag krävs minst 7 deltagare per grupp. Deltagaravgifter som betalts för vårens uteblivna aktiviteter (pga coronan) kompenseras vid betalningen av höstterminens avgifter.

Sittgymnastik i Karis, Alexia, Köpmansgatan

13, tisdagar kl. 9.00. Höstterminen inleds 8 september och slutar 15 december. Vårterminen inleds 12 januari och slutar 27 april. Info: Eva Österlund 040-580 7024.

Sittgymnastik i Ekenäs UNCAN Ystadsgatan 1,

onsdagar kl.10—11. Höstterminen inleds 2 september och slutar 9 december. Vårterminen inleds 7 januari och slutar 22.4. (en liten paus inräknad). Ledare: Lotta Bruncrona tfn 040-040 0016.

Vattengymnastiken i Ekenäs Raseborgs fysioterapis simbassäng Sjukhusgränd 1.

Grupp 1 (tisdagar kl. 18 — 18.45). Höstterminen inleds 8 september och slutar 15 december. Grupp 2. (torsdagar, kl. 17.15—18.00) startar 10 september och slutar 17 december. Vårterminen inleds 14 januari och slutar 29 april. Ledare: Amelie Hyytiäinen tfn 044-056 5700.

Sittgymnastik i Hangö Astrea Berggatan 4. Onsdagar 15.30—16.30. Höstterminen inleds 16 september och slutar 9 december. Vårterminen inleds 13 januari och slutar 31 mars.

Ledare Börje Holmström tfn 040-527 3517.

Konditionsgymnastiken i Astrea kl.16.30 —17.30. Höstterminen inleds 16 september och slutar 9 december. Vårterminen inleds 13 januari och slutar 31.3. Ledare Börje Holmström, tfn 040-527 3517.

Vattengymnastiken i Hangö Astrea (tisdagar).

Grupp 1, kl. 16.30—17.15 och grupp 2 kl. 17.15—18.00. Grupperna inleder höstterminen 15 september och slutar 8 december. Vårterminen inleds 12 januari och slutar 31 mars.

Ledare Rita Lind-Dahlström, tfn 040-080 6150.

Info Stina Holmström tfn 044-259 0847, e-post:

ullastina.holmstrom@gmail.com

Fibrogruppens träffar 2020—2021. Träffar andra måndagen i månaden kl. 17.00 i Portstugan, Bryggerigården, Ekenäs under ledning av Mona Lagerbohm, tfn 02 484 6296. På hösten börjar vi den 14 september och vårterminen inleds 11 januari.

Simhall/konditionshall

Föreningsmedlemmar kan använda simhallen/konditionshallen i Ekenäs, kostnadsfritt 1

gång/månad. Våra barnreumatiker bjuds på saft och bulla i samband med besöket. Kontakta ordförande Erik Ekman om du har frågor.

FÖRENINGENS KONTAKTUPPGIFTER

Ordförande: Erik Ekman, Kometvägen 4. 10300 Karis, tfn 040-486 8078.

E-post: erik.ekman@brev.fi

Vice ordförande: Anne Orre, Järpvägen 16, 10640 Dragsvik, tfn 0400 527 330.

E-post: anne.orre1@gmail.com

Kassör:(ytterom styrelsen): Carita Lindblom, Gumnäsvägen 8 B 14 10420 Skuru, tfn 0400 80 57 20.

E-post: carita.lindblom@gmail.com

Sekreterare: Per Franzén, Fredsgatan 28, 10300 Karis, tfn 045-678 3566.

E-post: per.franzen@fimnet.fi

Medlemsansvarig: Jill-Mari Forsström tfn 040-755 1274 eller 040-536 5504

Stornäsvägen 154, 10520 TENALA

E-post: jill.forsstrom@gmail.com

Kom håg att meddela adressförändringar, telefonuppgifter och e-postadresser till medlemsansvarige!

Styrelsen möts tredje onsdagen i månaden.

Har du ärenden du vill ha till behandling, kontakta ordförande!

Raseborgs Reumakliniks reumatolog Katariina Suontama-Uusikylä finns på sjukhuset på onsdagar. Medicinska poliklinikens skötare Annika Lindqvist nås på tfn 019-224 2879. Hvc reumaskötare Tina Enberg, tfn 019-289 3012 (tisdagar 9—11).

E-post: tina.enberg@raseborg.fi

Några länkar

<https://www.helsingforssvenskareumaforening.fi/>

<https://reumatiker.se/>

<https://www.handicampen.ax/reumaforeningen/>

<https://www.jakobstadsreumaforening.org/>

Kamratstöd: Anne Orre, tfn 040-052 7330.

Suomenkielisille jäsenille ilmoitamme kohteliaimmin, että jos on kysyttävää jäsenkirjeestä, ottakaa yhteyttä sihteeriin.

Vi önskar våra medlemmar en inspirerande höst. Styrelsen