



## MEDLEMSBREV 1/2020

Bästa medlemmar!

Även om jag hade föresatt mig att inte mera åta mig några uppgifter, varken som föreningsordförande eller sekreterare sitter jag likväl och skriver ordförandesspalt. Då alternativet nedläggning av föreningen sågs som enda utvägen lyckades det extra höstmötet samla ihop en styrelse. Då kändes det som min skyldighet att ta min del av ansvaret för att föreningen kan fortsätta med sin viktiga uppgift. Efter långa diskussioner och kompromisser försökte vi hitta ett sätt att fördela uppgifterna så att alla i styrelsen hjälper till att få det hela att löpa. Det känns att de valda personerna är motiverade att jobba för medlemmarnas bästa.

Vid årets första medlemsmöte deltar Reumaförbundets representant Tuula Tikkanen som



är svenskspråkig och handhar flera viktiga uppgifter, bland annat sköter hon sekreteraruppgiften vid förbundets styrelse -och fullmäktigemöten. Hon är huvudanvändare av medlemsregistret och sköter om utbildningen i samband med övergången till ett nytt system som är aktuellt. Vi är i den lyckliga situationen att vi har en kunnig och alert medlemsansvarig. Vi i styrelsen hoppas att medlemmarna möter upp vid mötet för att få information och kommer med tankar och idéer som leder till att vi igen kan aktivera verksamheten i en riktning som medlemmarna önskar.

Teater -och andra resor finns i verksamhetsplanen. Reumadagen i Helsingfors är igen aktuell och i slutet av maj ordnas igen reumaförbundets svenska sommardagar, denna gång i Närpes.

Kanske kan vi också fräscha upp våra mötesrutiner? Kom med förslag!

Hälsar Erik, nygammal ordförande.

**Årets första medlemsmöte** den 10 februari kl.18 i Folkan, Ystadsgatan 2 i Ekenäs. Reumaförbundets representant Tuula Tikkanen deltar.

**Reumadag för Svenskfinland** lördagen 7.3.2020 i Helsingfors kl. 9.30 - 16.15. Anmälningar till ordförande senast 17.2.2020.

### **Stadgeenligt vårmöte i Folkan i Ekenäs**

16.3.2020 kl.18 Kallelse ingår i tidningarna VN och EU, hemsidan och Facebooksidan. Johanna Kopranders från Seniorrådgivningen informerar.

### **Reumaförbundets Svenska Sommardagar**

ordnas igen 23-24.5.2020 i Närpes.

### **Motionsaktiviteter våren 2020 i samarbete med Svenska Fokskolans Vänner.**

#### **Sittgymnastik i Alexia, Köpmansgatan 13 Karis**

startar (obs ändrad dag) tisdagen 14 januari kl. 9. Info Eva Österlund 040-580 7024.

#### **Sittgymnastik i Ekenäs UNCAN Ystadsgatan**

**1** har startat torsdagen 9 januari kl.10. Info Lotta Bruncrona tfn 040-040 0016.

#### **Vattengymnastiken i Ekenäs Raseborgs fysioterapis simbassäng Sjukhusgränd 1**

har startat tisdagen 14 januari kl.18 och torsdag 16 januari kl.17.15 Info Amelie Hyytiäinen tfn 044-056 5700.

#### **Sittgymnastik i Hangö Astrea Berggatan 4**

har startat 15 januari kl.15.30 och Konditionsalen 15 januari kl.16.30.

Info Börje Holmström tfn 040-527 3517

#### **Vattengymnastiken i Hangö Astrea Berggatan**

**4** har startat 14 januari kl.16.30 grupp 1 och 17.15 grupp 2.

Info Stina Holmström tfn 044-259 0847.

Kolla med respektive info om det finns platser kvar.

#### **Fibrogruppens möten våren 2020.**

Träffar andra måndagen i månaden kl. 17.00 i Portstugan, Bryggerigården, Ekenäs under ledning av Mona Lagerbohm, tfn 02 484 6296.

Vi meddelar närmare om höstens motionsaktiviteter via tidningarna VN och EU samt hemsidan och Facebooksidan.



### **Simhall/konditionshall**

Föreningsmedlemmar kan använda simhallen/konditionshallen i Ekenäs, kostnadsfritt 1 gång/månad. Våra barnreumatiker bjuds på saft och bulla i samband med besöket. Kontakta ordförande Erik Ekman om du har frågor.

### **FÖRENINGENS KONTAKTUPPGIFTER**

**Ordförande:** Erik Ekman, Kometvägen 4, 10300 Karis, tfn 040-486 8078.

E-post: [erik.ekman@brev.fi](mailto:erik.ekman@brev.fi)

**Vice ordförande:** Anne Orre, Järpvägen 16, 10640 Dragsvik, tfn 0400 527 330.

E-post: [anne.orre1@gmail.com](mailto:anne.orre1@gmail.com)

**Kassör:**(ytterom styrelsen): Carita Lindblom, Gumnäsvägen 8 B 14 10420 Skuru, tfn 0400 80 57 20.

E-post: [carita.lindblom@gmail.com](mailto:carita.lindblom@gmail.com)

**Sekreterare:** Per Franzén, Fredsgatan 28, 10300 Karis, tfn 045-678 3566.

E-post: [per.franzen@fimnet.fi](mailto:per.franzen@fimnet.fi)

**Medlemsansvarig:** Jill-Mari Forsström

tfn 040-755 1274 eller 040-536 5504

Stornäsvägen 154, 10520 TENALA

E-post: [jill.forsstrom@gmail.com](mailto:jill.forsstrom@gmail.com)

Kom håg att meddela adressförändringar, telefonuppgifter och e-postadresser till medlemsansvarige!

**Styrelsen möts tredje onsdagen i månaden.** Har du ärenden du vill ha till behandling, kontakta ordförande!

### **Medlemsrabatter 2020**

På fakturan för medlemsavgiften finns ett medlemskort som man kan klippa ut och använda som bevis.

#### **KARIS**

10 % rabatt hos följande:

Blomsteraffär Tusensköna, Köpmansgatan 9.

Kb SkoDay Ky Skoexpert / Kenkäkspertti, Köpmansgatan 1.

Salon Monica, Centralgatan 102

M. Broman, Köpmansgatan 4 (10 % på optik)

MODA/LEMA Köpmansgatan 1.

Studio Vida, fotvård, Köpmansgatan 20,

tfn 044-219 9938.

Karis Cykelcentral, Köpmansgatan 21, tfn 019-

230 529.

#### **EKENÄS**

10 % rabatt hos följande:

Bromans Optik, Kungsgatan 8 (10 % på optik).

MODA/LEMA, Kungsgatan 14.

Marias Hårsalong, Torngatan 4.

Fotofabriken, Gustav Wasas gata 5b1, 20 % på normalt prissatta ramar, album, vykort och filmrullar.

Arlette Parfymeri, Kungsgatan 5.

Raseborgs Fysioterapi Ab, Bryggerig.11, för lymf- och fysioterapi, tfn 044-238 3434.

Blomsterhörnan, Skillnadsgatan 11, 10 % på miniköpesumma 10 €.

Melles hälsoshop Kungsgatan 11, 10 % på kosttillskott.

#### **HANGÖ**

Rita Lind-Dalström, tfn 0400 806 150, massage 45 min. i Astrea, 20 €, tfn 0400-806 130.

Fotvård Ann-Christin Stenroos, Bulevarden10, tidsbeställning tfn 0400-458 076 (20 %).

Frisör Anja Huovinen i Astrea, tfn 040-825 4234,

klippning 28,50 €.

Blå Hörnan, (10%) Berggatan 10, Petra Biström tfn 0400-015 773.

Raseborgs Reumakliniks reumatolog Katarina Suontama-Uusikylä finns på sjukhuset på onsdagar. Medicinska poliklinikens skötare Anu Halonen nås på tfn 019-224 2879.

Hvc reumaskötare Tina Enberg, tfn 019-289 3012 (tisdagar 9–11).

E-post: [tina.enberg@raseborg.fi](mailto:tina.enberg@raseborg.fi)

**Kamratstöd:** Anne Orre tfn 040-052 7330.

**Styrelsen**

**Medlemsansvarig:** Jill-Mari Forsström

tfn 040-755 1274 eller 040-536 5504

Stornäsvägen 154, 10520 TENALA

E-post: [jill.forsstrom@gmail.com](mailto:jill.forsstrom@gmail.com)

Kom håg att meddela adressförändringar, telefonuppgifter och e-postadresser till medlemsansvarige!

**Styrelsen möts tredje onsdagen i månaden.** Har du ärenden du vill ha till behandling, kontakta ordförande!

**Medlemsrabatter 2020**

På fakturan för medlemsavgiften finns ett medlemskort som man kan klippa ut och använda som bevis.

**KARIS**

10 % rabatt hos följande:

Blomsteraffär Tusensköna, Köpmansgatan 9.

Kb SkoDay Ky Skoexpert / Kenkäkspertti, Köpmansgatan 1.

Salon Monica, Centralgatan 102

M. Broman, Köpmansgatan 4 (10 % på optik)

MODA/LEMA Köpmansgatan 1.

Studio Vida, fotvård, Köpmansgatan 20,

tfn 044-219 9938.

Karis Cykelcentral, Köpmansgatan 21, tfn 019-230 529.



*Vi ordnar teaterresa till Fallåker Teater den 15.2.2020. Biljettpris 20 euro, föreningen står för busskostnaden.*

*Bindande anmälningar till Erik Ekman tfn 040-486 8078 eller [erik.ekman@brev.fi](mailto:erik.ekman@brev.fi) senast 30.1.*

*Uppgifter om starttid och körrutt meddelas senare.*

*Vi önskar våra medlemmar en god fortsättning på det nya året 2020!*

*Styrelsen*