

MEDLEMSBREV 1-2018

Bästa medlemmar!

Jag vill önska er alla en god fortsättning på det nya året 2018 och hoppas på att alla skall trivas i vår förening och få ut glädje över de aktiviteter vi planerat för alla intresserade. Vi hade lite strul, då vi skulle börja vår vattengymnastik i HVC i Ekenäs tisdagen den 9 januari och torsdagen 11 januari, samt tisdagens grupp den 16 januari, men nu har vi äntligen kommit igång med torsdagens vattengymnastik 18.1. kl 17.15 och får hoppas att vi får fullfölja vattengymnastiken utan strul. Vattengymnastiken i Hangö är fortfarande inte igång, men vi lever på hoppet och tror att den eventuellt öppnar i februari, så att vi får igång våra vattenaktiviteter. Sittgymnastiken i Hangö sköter Börje Holmström och Ekenäs har Kristina Westerlund börjat med sittgymnastiken i Uncan. Även i Karis har sittgymnastiken börjat, så de som är intresserade i Karis kan anmäla sig till Barbro Ekman. Dessutom kan jag påminna er om att ni har möjlighet att promenera med Kenna Holmströms tisdagspromenadgrupp ut på Ramsholmen med början från kl. 10.00 vid bilparkeringen vid Södra viken.

Vår förening medverkar även i insamlingen "En liten gest" i samband med presidentvalet och tackar de medlemmar som frivilligt ställer upp för att vakta insamlingsbössorna. Vi skall även nu på våren i maj vara med i Svenska sommar dagar, där Helsingfors Svenska reumaförening ordnar veckoslutet 19–20.5. Hoppas att så många som möjligt visar sitt intresse, för det brukar vara både givande och lärorikt att besöka de svenska sommar dagarna. Jag ser således fram emot givande och aktivt år för alla och har ni frågor, står jag gärna till tjänst, tel. No.040-540 9768.

Ordförande Britt-Marie "Britten" Malm-lund.

Västra Nylands Reumaförening rf

KALLELSE till stadgeenligt vårmöte 12.3.2018 kl 18.00 i Folkan i Ekenäs. Stadgeenliga ärenden.

Innan de egentliga mötesärendena ger Andelsbanken Raseborgs Notariatscentral information om Familje- och kvarlåtenskapsrätt.

Styrelsen

Gymnastikgrupper våren 2018

Promenadgrupp i Ekenäs. Kenna Holmström drar en promenadgrupp tisdagar kl 10.00 med start från parkeringen vid Snäcksvägen. Det är bara att anmäla sig till Kenna Holmström, tfn 040-535 2142.

Promenadgrupp i Hangö, kontakta Börje Holmström tfn 040-527 35 17 för mera info.

Sittgymnastiken i Ekenäs, Uncan torsdagar kl 12-13 har startat torsdagen 4.1.2018.

Anmälningar till ledaren Kristina Westerlund, tfn 044-341 4095.

Sittgymnastiken i Karis, Sittgymnastiken i Karis onsdagar 9-9.45 har startat 10.1.2018 i Alexia Gym, Centralgatan 100. Ledare Isa Gustafsson. Anmälningar till Barbro Ekman tfn 040-703 7782.

Sittgymnastiken i Hangö, centralskolan bredvid K-hallen onsdagar kl 16.00. har startat onsdagen 31 januari. Ledare Börje Holmström, tfn 040-527 3517. och Stina Holmström, tfn 044-259 0847.

Konditionshallen i Hangö, onsdagar kl 16.30 - 17.30 har börjat i Idrottshuset vid K-hallen i Hangö, Kontaktperson Börje Holmström, tfn 040-527 3517.

Vattengymnastiken i Ekenäs, Grupp 1 med Elin Andersson som ledare tisdagar 18–18.45 har börjat.

Grupp 2 med Carola Ekholm som ledare torsdagar kl. 17.15–18 har börjat. Anmälningar till Britt-Marie Malm-lund, tfn 040-540 9768.

Vattengymnastiken i Hangö, Astrea är oklar ännu på grund av reparation i bassängen. Ansvarig för info är Börje Holmström, tfn 040-527 3517.

Vi meddelar närmare om höstens motionsaktiviteter via tidningarna VN och EU samt hemsidan och Facebooksidan.

Fibrogruppens möten våren 2018

Träffar andra måndagen i månaden kl. 17 i Portstugan, Bryggerigården, Ekenäs under ledning av Mona Lagerbohm. Tfn 02 4846 296.

Simhall/konditionshall

Föreningsmedlemmar kan använda simhallen/konditionshallen i Ekenäs, kostnadsfritt 1 gång/månad, genom att uppge föreningens namn och fylla i sitt eget namn på en lista som finns vid entrén. Kontakta ordförande Britt-Marie Malm-lund om du har frågor.

- När detta skrivs har vi inte närmare uppgifter om förbundets svenska sommarkar men programmet finns på det bifogade bladet med uppgifterna om affärernas rabatter.
- På hösten planeras en resa till de riksomfattande traditionsbyggnads- och renoveringsdagarna i Lovisa

Föreningens konto (IBAN): Ekenäs Sparbank FI34 4170 0010 0049 98.

Sjukskötare Tina Enberg, fungerar som reumaskötare på hälsostationerna i Raseborg.

Man kan kontakta henne om frågor som gäller reumavården på hälsocentralnivå, t.ex. förnyande av recept, kontrollblodprover, läkartider.

Hennes tfn är [019 289 3012](tel:0192893012)

Telefontid på tisdagar kl. 9 -11. Nås även per e-post på adressen tina.enberg@raseborg.fi.

Ansvarig läkare för reumavården i Raseborg är John Shaw på Ekenäs HVC.

FÖRENINGENS KONTAKTUPPGIFTER

Föreningen finns nu även på facebook:

<https://www.facebook.com/vnreuma>

Respons till jill.forsstrom@gmail.com

Föreningens hemsida:

<http://www.vastranylandsreumaforening.org/>

Respons till: jill.forsstrom@gmail.com

Ordförande: Britt-Marie Malm-lund, Båssavägen 14-16, 10600 Ekenäs. Tfn 040-540 9768.

E-post: britten.malmlund@hotmail.com

Kassör (ytterom styrelsen): Carita Lindblom, Gumnäsvägen 8 B 14 10420 Skuru, tfn 0400 80 57 20. E-post: carita.lindblom@gmail.com

Sekreterare (ytterom styrelsen): Erik Ekman, Kometvägen 4. 10300 Karis, Tfn 040-486 8078.

E-post: erik.ekman@brev.fi

Medlemsansvarig:

Jill-Mari Forsström

tfn 040-755 1274 eller 040-536 5504

Stornäsvägen 154, 10520 TENALA

E-post: jill.forsstrom@gmail.com

Kom håg att meddela adressförändringar, telefonuppgifter och e-postadresser till medlemsansvarige!

ÖVRIGT:

Kontaktperson: Bea Tuomaala, tfn 040-341 5093 Hennes e-post:

beatuomaal3@hotmail.com

Kamratstöd: Britt-Marie Malm-lund och Anne Orre.

Reumaförbundets kondoleanser, trycks inte mera men föreningen säljer slut de som finns i lagret. Gun-Maj Aura Ekenäs, tfn 050-359 3690

Alla medlemmar önskas en god fortsättning på det nya verksamhetsåret!