



Bästa medlemmar!

Så har vi igen nytt år på gång, med nya utmaningar, aktiviteter, resor och teater m.m. Jag hoppas, att vi tillsammans skall ha det bra, för vår förenings grundtanke är, att ni alla skall ha ett nöje, få aktivera er på olika sätt tillsammans och känna att vi är till just för er alla och ej enbart för medlemsavgiften. Ni skall utnyttja våra förmåner, hålla kontakt med varandra och även framföra för styrelsen era önskemål.

Som ordförande för detta år – ni är ju mitt "skötebarn" – hoppas jag att ni alla skall trivas med varandra och utnyttja era förmåner, vara med i våra olika aktiviteter, önskar jag till sist från hela mitt hjärta, än en gång er alla ett gott och aktivt år.

Ordförande Britt-Marie "Britten" Malmlund

AKTUELLT

STADGEENLIGT VÅRMÖTE den 6 mars 2017 i Folkan kl 18.00.

Vi är med i Seniorsvängen den 8 mars 2017 kl 13.00-15.00 i bollhallen.

REUMADAG FÖR SVENSKFINLAND ÅR 2017 TEMA: Kunskap ger lindring
Plats: Tölö servicecentral, Tölögatan 33, Helsingfors Tid: Lördagen den 11 mars 2017 kl. 9.30 - 16.15 Deltagaravgiften är 20 euro och inkluderar morgonkaffet samt lunchen. Samåkning ordnas.

Programmet finns på:

<https://www.reumaliitto.fi/fi/reumaliitto/tapahtumat/reumadag-svenskfinland>

Anmälan senast torsdagen den 2.3 till sekreterare Anders Hällfors tfn 040 715 59 89, E-post. haellfors@gmail.com

VALINSAMLINGEN, "En liten gest" förhandsröstning 29.3 – 4.4.2017 och på valdagen 9.4.2017. Britt-Marie Malmlund är koordinator.

Våravslutning lördagen den

20.5.2017.

Båttutfärd till skären runt Elgö samt eventuellt strandhugg i Kolavik och besök på lantstället Norrgård där Britten berättar historik om stället. Beroende på antal intresserade kan man åka med Sunnan eller mindre båt (Holmström 25-30 pers.).

På Sunnan kan man äta, tar man den mindre båten kan man ta iland vid lämplig restaurang på Skäldö. **Sista anmälningdagen senast 22.4.2017.** För mera information och anmälningar kontakta ordförande Britt-Marie Malmlund, tfn 040 540 97 68.

TEATERRESA, 2.8.2017 Okänd soldat i Lappvik, närmare info ges senare om samåkning m.m.

HÖSTENS MEDLEMSMÖTE 18.9.2017 i Folkan kl 18.00.

STADGEENLIGA HÖSTMÖTE, i 30.10.2017 i Folkan kl 18.00.

FIBROGRUPPENS MÖTEN VÅREN 2017

Samlas 2:ra måndagen i månaden kl.17 i Portstugan, Bryggerigården i Ekenäs. Dragare är Mona Lagerbohm, tfn 02-484 6296.

Meddelande om tid för träffarna tidningarna i VN och EU samt föreningens hemsida och Facbooksida.

GYMNASTIKGRUPPER VÅREN 2017

SITTGYMNASTIK

Sittgymnastiken i Ekenäs, Uncan torsdagar kl 12 - 13. Anmälningar till ledaren Kristina Westerlund, tfn 044-341 4095.

Sittgymnastiken i Hangö, Astrea onsdagar kl 15.30 - 16.30. Ledare Börje Holmström, tfn 040-527 3517.

Sittgymnastiken i Karis, Sittgymnastiken i Karis fortsätter fr.o.m. 25.1.2017 i Alexia Gym, Centralgatan 100. Tiden som tidigare. Ledare Alexandra Lundmark. Anmälningar till Barbro Ekman tfn [040 703 7782](tel:0407037782).

VATTENGYMNASTIK

Vattengymnastiken i Ekenäs, 12 gånger

Grupp 1 med Elin Andersson som ledare började tisdagen den 10 januari kl. 18.
Grupp 2 med Carola Ekholm som ledare börjar torsdagen den 12 januari kl. 17.15. Anmälningar till Britt-Marie Malmmlund, tfn 040 540 97 68

Vattengymnastiken i Hangö, Astrea.

Grupp 1 tisdagar kl. 16.30–17.15.
Grupp 2 tisdagar kl. 17.15–18.00. Ledare Liisa Wickman, tfn 040-525 8215. Kontaktperson: Kerstin Puisto, tfn 040 585 73 03.

KONDITIONSHALL

Konditionshallen i Hangö, Astrea onsdagar, kl 16.30–17.30. Ledare Börje Holmström, tfn 040-527 3517.

OBS! Anmälningarna är bindande.



Simhall/konditionshall

Föreningsmedlemmar kan använda simhallen/konditionshallen i Ekenäs, kostnadsfritt 1gång/månad, genom att uppge föreningens namn och fylla i sitt eget namn på en lista som finns vid entrén. Kontakta ordförande Britt-Marie Malmmlund om du har frågor.

Promenadgrupp

Kenna Holmström drar en promenadgrupp Tisdagar kl 10.00 med strat från parkeringen vid Snäcksvägen. Denna promenadgrupp består av medlemmar från diabetesföreningen men om någon är intresserad så får man börja gå tillsammans med dem. Det är kostnadsfritt så det är bara att anmäla sig till Kenna Holmström, tfn 040 535 21 42.

Övrigt:

20 års Jubileumshäften finns ännu till salu för 5 E. Tillägsblad med historik på rim som fattades kan erhållas av ordförande i pappersformat eller per epost av Anders Hällfors (haellfors@gmail.com)

FÖRENINGENS KONTAKTUPPGIFTER

Föreningen finns nu även på facebook:

<https://www.facebook.com/vnreuma>

Respons till jill.forsstrom@gmail.com

Föreningens hemsida:

<http://www.vastranylandsreumaforening.org/>

Respons till: jill.forsstrom@gmail.com

Ordförande: Britt-Marie Malmmlund, Båssavägen 14-16 C 20, 10600 Ekenäs, tfn 040 540 97 68. E-post: britten.malmlund@hotmail.com

Kassör: Carita Lindblom Gumnäsvägen 8 B 14 10420 Skuru, tfn 0400 80 57 20. E-post: carita.lindblom@gmail.com

Sekreterare: Anders Hällfors tfn 040 715 59 89, Sångsvansgränden 11, 10640 Dragsvik. E-post. haellfors@gmail.com

Medlemsansvarigsekreterare och pr:

Jill-Mari Forsström

tfn 040-755 1274 eller 040-536 5504

Stornäsvägen 154, 10520 TENALA

E-post: jill.forsstrom@gmail.com

Kom håg att meddela adressförändringar, telefonuppgifter och e-postadresser till medlemsansvarige!

Föreningens konto (IBAN):

Ekenäs Sparbank FI34 4170 0010 0049 98

Kamratstöd: Britt-Marie Malmmlund, Barbro Ekman och Anne Orre.

Reumaförbundets kondoleanser, trycks inte mera men föreningen säljer slut de som finns i lagret. Gun-Maj Aura Ekenäs, tfn 050-359 3690

Sjukskötare Tina Enberg, fungerar som reumaskötare på hälsostationerna i Raseborg.

Man kan kontakta henne om frågor som gäller reumavården på hälsocentralnivå, t.ex. förnyande av recept, kontrollblodprover, läkartider. Hennes telefonnummer är [019 289 3012](tel:0192893012) Telefontid på tisdagar kl. 9-11. Nås även per e-post på adressen tina.enberg@raseborg.fi. Ansvarig läkare för reumavården i Raseborg är John Shaw på Ekenäs HVC.