



Bästa föreningsmedlemmar!

När detta skrivs så visar termometer 25 minusgrader så det känns bra att ta sikte på vårens och sommarens händelser. Innan dess skall vi ändå besöka Fallåker teater och Reumadag för Svenskfinland som arrangeras av Helsingfors Svenska Reumaförening. Tillfället brukar innehålla intressant information förutom den viktiga samvaron. Då det gäller reumadagen i Helsingfors har vi ju vår "egen Frasse" Per Franzén som en av föreläsarna.

Många kanske väntar på den sedvanliga vårutfärden. Styrelsen konstaterade ändå att den tidmässigt nästan "kolliderar" med Reumaförbundets somrardagar i Jakobstad (se närmare i bilagan till detta brev). Beslutet blev då att vi kombinerar dessa två.

Under hösten hade vi ju en givande "utvecklingsdag" på Sommaröstrand på Skäldö som innehöll både mat och bastu. Ett liknande tillfälle ingår också i planerna för detta år. Tillfället riktas till alla de som på något sätt gjort någon form av frivilligarbete inom föreningen. Dels är det fråga om ett tack men också tänkt att vi tillsammans kan sporrar till nya ansträngningar föreningsmedlemmarna till fromma.

En sak som har stoppat föreningens vattengymnastik är renoveringen av huset där terapibassängen finns i nedre våningen. Trots vissa positiva uttalanden så har vi inte kunnat komma igång som planerat ens i början av detta år. Enligt senaste uppgift kan vi ändå räkna med en start inom kort.

Under hösten träffas vi i festligare former då vi skall fira föreningens 20-års jubileum. Vi har ju en arbetsgrupp som skall planera det hela men vi är tacksamma för förslag och idéer.

Det återstår ca.10 månader tills det skall väljas nya funktionärer. Under detta år har vi en liten styrelse för en stor förening. Det är bra att redan nu försöka hitta intresserade kandidater.

För egen del har jag ju deklarerat att detta är mitt sista år i föreningens ledning. Till min kommande efterträdare kan jag intyga att det är en bra förening att jobba för.

Hälsar Erik Ekman, ordförande

MEDLEMSMÖTE

den 15.2.2016 kl 18.00 i Folkets hus i Ekenäs, Ystadsgatan 2.
Programmet oklart ännu.

STADGEEENLIGT VÅRMÖTE

den 4.4.2016 kl 18.00 i Folkets hus i Ekenäs, Ystadsgatan 2.
Programmet oklart ännu.

REUMADAG FÖR SVENSKFINLAND 12.3.2016 i Helsingfors

Bl.a. kommer Per Franzén att tala om fibromyalgi. Program och närmare uppgifter i tidningarna VN och EU, även på facebook och hemsidan.

Teaterresa till Fallåker den 19 mars 2016

Teaterbiljett + bussresa kostar **30 €** för medlemmar och **40 €** för icke medlemmar. Föreställningen börjar kl.16.00.

Anmälningar **senast 31 januari** till Britt-Marie Malmlund, tfn 040-540 9768, britten.malmlund@hotmail.com

Summan bör inbetalas på föreningens konto **senast 18 februari**.

Inbetalningskort och meddelande om reserutt sänds till de anmälda genast i början av februari.



REUMAFÖRBUNDETS SOMMARDAGAR

2016 ordnas i Jakobstad 13 – 15 maj 2016. Programmet är bifogat som bilaga i medlemsbrevet 1-2016.

FÖRENINGENS 20-ÅRSJUBILEUM ORDNAS PÅ HÖSTEN 2016.

En arbetsgrupp planerar program m.m.
Hör gärna av dig med förslag, idéer och
flera aktiva medlemmar behövs!

FIBROGRUPPENS MÖTEN VÅREN 2016,
18.1, 22.2, 14.3, 18.4 och 23.5 kl. 17 i Port-
stugan, Bryggergården i Ekenäs. Meddelande
om tid för träffarna tidningarna i VN och EU
samt föreningens hemsida och Facebooksida.

GYMNASTIKGRUPPER VÅREN 2016
startar enligt följande:

Sittgymnastiken i Ekenäs, Uncan börjar
7.1.2015, 15 gånger, fortsätter torsdagar kl.12
- 13, Anmälningar till ledaren Kristina Wes-
terlund, tfn 044-341 4095.

Sittgymnastiken i Hangö, Astrea börjar
13.1.2016 kl 15.30 - 16.30 och fortsatt ons-
dagar. Ledare Börje Holmström, tfn 040-527
3517.

Sittgymnastiken i Karis, börjar den
13.1.2016 kl.9.15 -10 och fortsätter onsdagar,
15 gånger i Folkets Hus, Köpmansgatan 22.
Ledare Alexandra Lundmark. Anmälningar till
Barbro Ekman tfn 040 703 7782.

Vattengymnastiken i Ekenäs,
Bassängen kan snart tas i bruk. Vi meddelar
om detta på hemsidan och Facebooksida men
även i tidningarna VN och EU så fort vi får
klara besked.

Vattengymnastiken i Hangö, Astrea. Börjar
den 12.1.2016. (10 gånger)
Grupp 1 tisdagar kl. 16.30–17.15. Grupp 2 kl.
17.15–18.00. Ledare Liisa Wickman, tfn 040-
525 8215. Kontaktperson: Kerstin Puisto, tfn
040 585 73 03.

Konditionshallen i Hangö, Astrea börjar den
13.1.2016 kl 16.30–17.30. Ledare Börje
Holmström, tfn 040-527 3517.

OBS! Anmälningarna är bindande.

**Sjukskötare Tina Enberg, fungerar som
reumaskötare på hälsostationerna i Rase-
borg.**

Man kan kontakta henne om frågor som gäller
reumavården på hälsocentralnivå, t.ex. förny-
ande av recept, kontrollblodprover, läkartider.
Hennes telefonnummer är [019 289 3012](tel:0192893012)
Telefontid på tisdagar kl. 9-11. Nås även per e-
post på adressen tina.enberg@raseborg.fi.
Ansvarig läkare för reumavården i Raseborg är
John Shaw på Ekenäs HVC.

Simhall/konditionshall

Föreningsmedlemmar kan använda simhal-
len/konditionshallen i Ekenäs, kostnadsfritt
1gång/månad, genom att uppge föreningens
namn och fylla i sitt eget namn på en lista som
finns vid entrén. Kontakta ordförande Erik Ek-
man om du har frågor.

FÖRENINGENS KONTAKTUPPGIFTER

**Föreningen finns nu även på
facebook:**

<https://www.facebook.com/vnreuma>

Respons till jill.forsstrom@gmail.com

Föreningens hemsida:

<http://www.vnreuma.n.nu/>

Respons till:

erik.ekman@brev.fi

Ordförande: Erik Ekman, Kometvägen 4,
10300 Karis, tfn 040 486 80 78.

E-post: erik.ekman@brev.fi

Kassör: Carita Lindblom Gumnäsvägen 8
B 14 10420 Skuru, tfn 0400 80 57 20.

E-post: carita.lindblom@gmail.com

Sekreterare: Jill-Mari Forsström
tfn 040-755 1274, 040-536 5504
Stornäsvägen 154, 10520 TENALA
E-post. jill.forsstrom@gmail.com

Medlemsansvarig: Jill-Mari Forsström
tfn 040-755 1274 eller 040-536 5504
Stornäsvägen 154, 10520 TENALA
E-post:jill.forsstrom@gmail.com
Kom håg att meddela adressförändringar,
telefonuppgifter och e-postadresser till
medlemsansvarige!

Föreningens konto (IBAN):

Ekenäs Sparbank FI34 4170 0010 0049 98

ÖVRIGT:

Kamratstöd: Britt-Marie Malmlund, Barbro
Ekman och Anne Orre. Kontaktperson: Bea
Tuomaala, tfn 040 341 50 93 Hennes e-post:
beatuomaal3@hotmail.com

**Reumaförbundets kondoleanser, trycks
inte mera men föreningen säljer slut de
som finns i lagret.** Gun-Maj Aura Ekenäs, tfn
050-359 3690