



Bästa föreningsmedlemmar!

Verksamhetsåret närmar sig sitt slut och det är dags att planera för nya utmaningar. Jämfört med tidigare år kan vi väl säga att vi inte har kört för full maskin efter en lite "knackig" inledning. Tänker vi tillbaka så har vi nog ändå haft en verksamhet med både utbildning och social samvaro där vi har behandlat viktiga frågor

För att få en bra verksamhet i föreningen krävs förutom en driftig styrelse också goda förslag och respons från medlemmarna. En negativ respons är väl bättre än ingen respons?

Om jag kunde få som jag ville så skulle vi ha flera kandidater till såväl ordförande, styrelse och andra uppgifter. Att ta emot uppgifter som ingen annan vill ha så känns inte så uppmuntande medan om man utsetts genom ett regelrätt val kan känna att man har föreningsmedlemmarnas stöd. Här gäller det att komma med goda kandidater för att vi skall få en bra ledning för föreningen. Vi har nog många kunniga personer men de bara inte kommer fram. Meddela gärna ert intresse för att jobba för den goda sakens skull eller kom med förslag till kandidater!

En fråga som har varit problematisk är detta med vattengymnastiken i Ekenäs. Då huset där hvc-bassängen finns, på nytt skall bli bäddavdelning skall det bl.a. installeras ett sprinklersystem och andra rördragningar som betyder att man inte kan använda bassängen. Det som känns lite frustrerande är att ingenting har kunnat göras under sommaren p.g.a. konkurrensutsättning, val av entreprenörer och sen ännu en besvärstid. Det egentliga arbetet påbörjades nästan samtidigt då vi och många andra föreningar skulle ha inlett verksamheten.

En sak som vi gärna skulle göra något för är barnreumatikerna. Jag har fått besked om att vi har ett antal i vår region och vill gärna ha lite tankar om vad vi kunde göra för dem. Jag har fått uppgift om att åtminstone någon tycker mycket om simning så där kan vi ju stöda med att subventionera simhallsbesök och samvaro men vad mera borde vi göra?

Reumaveckan lyfter fram ankyloserande spondylit. Jag själv visste ju inte ens vad detta betydde. Vet du? Om inte så kan du begära broschyrer eller gå in på internetadressen:

http://www.reumaliitto.fi/pa_svenska/aktuellt2/

Under hösten 2016 har vi orsak att fira föreningen 20-års jubileum. Vid höstmötet den 9.11.2015 får du vara med om att besluta hur vi skall fira och vilken verksamhet som skall bedrivas.

Jag önskar er en fortsatt fin höst.

Erik, ordf.

KALLELSE TILL STAD- GEENLIGT HÖSTMÖTE

den 9.11.2015 kl 18.00 i Folkets hus i Ekenäs, Ystadsgatan 2.

Stadgeenliga ärenden samt föreningens 20-års jubiléum

Reumaskötare Jenny Lindholm vid VNS presenteras

Styrelsen

Julfesten i Hangö

Närmare uppgifter om festen kan du läsa på den bifogade affischen.

FIBROGRUPPENS MÖTEN 2015

I Portstugan, Bryggerigården i Ekenäs. Meddelande om tid för träffarna tidningarna i VN och EU samt föreningens hemsida och Facebooksida.

Har du frågor så kan du kontakta Barbro Ekman per tfn 040 703 77 82 eller e-post: barbrokatarina@outlook.com

GYMNASTIKGRUPPER VÅREN 2016

startar **preliminärt** enligt följande:

Sittgymnastiken i Ekenäs, Uncan börjar 7.1.2015, 15 gånger, fortsätter torsdagar kl.12 - 13, Anmälningar till ledaren Kristina Westerlund, tfn 044-341 4095.

Sittgymnastiken i Hangö, Astrea börjar 13.1.2016 kl 15.30–16.30 och fortsatt onsdagar. ledare Börje Holmström, tfn 040-527 3517.

Sittgymnastiken i Karis, börjar 13.1.2016 kl.9.15–10 och fortsätter onsdagar, 15 gånger i Folkets Hus, Köpmansgatan 22. Ledare Mia Roman. Anmälningar till Barbro Ekman tfn 040 703 7782.

Vattengymnastiken i Ekenäs, HVC-
bassängen. (12 gånger)
Grupp 1 tisdagar kl. 18–19, med början den 12.1.2016. Ledare Edit Lundsten.
Grupp 2 torsdagar kl. 17.15–18.15, med början 14.1.2016. Ledare Carola Ekholm. Anmälningar till Barbro Ekman tfn 040 703 7782.

Vattengymnastiken i Hangö, Astrea. Börjar den 12.1.2016. (10 gånger)
Grupp 1 tisdagar kl. 16.30–17.15. Grupp 2 kl. 17.15–18.00. Ledare Liisa Wickman, tfn 040-525 8215. Kontaktperson: Kerstin Puisto, tfn 040 585 73 03.

Konditionshallen i Hangö, Astrea börjar den 13.1.2016 kl 16.30–17.30. Ledare Börje Holmström, tfn 040-527 3517.

Närmare information via tidningarna, hemsidan och Facebookgruppen.
OBS! Anmälningarna är bindande.

Sjukskötare Tina Enberg, fungerar som reumaskötare på hälsostationerna i Raseborg.

Man kan kontakta henne om frågor som gäller reumavården på hälsocentralnivå, t.ex. förnyande av recept, kontrollblodprover, läkartider. Hennes telefonnummer är [019 289 3012](tel:0192893012)
Telefontid på tisdagar kl. 9-11. Nås även per e-post på adressen tina.enberg@raseborg.fi.
Ansvarig läkare för reumavården i Raseborg är John Shaw på Ekenäs HVC.

Simhall/konditionshall

Enligt ett tidigare beslut provar vi under hösten att stöda medlemmar eller barn med reuma, vars någondera föräldern är medlem i föreningen och som använder simhallen/ konditionshallen i Ekenäs genom att ersätta ett besök per månad. Tanken var ju att den som deltar skulle skriva sitt namn på en lista på platsen. Staden har senare ändrat sitt system på så sätt att man fakturerar föreningarna endast i de fall att den månatliga användningen överstiger 50 €/månad, något som vi åtminstone i första skedet inte kom i närheten av.

Medlemsmötets beslut 12.10.2015 blev tillsvi-
dare att var och en betalar sin avgift och sparar kvittot och föreningen betalar vid årets slut enligt kvitton för ett besök/månad i simhallen/konditionshallen. Är du intresserad kan du kontakta ordförande. Om vi blir så många att faktureringen överstiger 50 € kan vi använda det smidigare systemet med att staden fakturerar föreningen.

FÖRENINGENS KONTAKTUPPGIFTER

Föreningen finns nu även på facebook:

<https://www.facebook.com/vnreuma>

Respons till jill.forsstrom@gmail.com

Föreningens hemsida:

<http://www.vnreuma.n.nu/>

Respons till: erik.ekman@brev.fi

Ordförande: Erik Ekman, Kometvägen 4, 10300 Karis, tfn 040 486 80 78.

E-post: erik.ekman@brev.fi

Kassör: Carita Lindblom Gumnäsvägen 8 B 14 10420 Skuru, tfn 0400 80 57 20.
E-post: carita.lindblom@gmail.com

Sekreterare: Jill-Mari Forsström
tfn 040-755 1274, 040-536 5504
Stornäsvägen 154, 10520 TENALA
E-post. jill.forsstrom@gmail.com

Medlemsansvarig: Jill-Mari Forsström
tfn 040-755 1274 eller 040-536 5504
Stornäsvägen 154, 10520 TENALA
E-post:jill.forsstrom@gmail.com
Kom håg att meddela adressförändringar, telefonuppgifter och e-postadresser till medlemsansvarige!

Föreningens konto (IBAN):

Ekenäs Sparbank FI34 4170 0010 0049 98

ÖVRIGT:

Kamratstöd: Britt-Marie Malmlund, Barbro Ekman och Anne Orre. Kontaktperson: Bea Tuomaala, tfn 040 341 50 93 Hennes e-post: beatuomaal3@hotmail.com

Reumaförbundets kondoleanser, trycks inte mera men föreningen säljer slut de som finns i lagret.

Gun-Maj Aura Ekenäs, tfn 050-359 3690

Nyttiga länkar:

http://www.reumaliitto.fi/pa_svenska/

<https://reumatikerforbundet.org/>

<http://www.sle-yhdistys.fi/>

<http://www.fibromyalgi.se/1.0.1.0/9/1/>

<http://www.helsingforssvenskareumaforening.fi/>

<http://www.handicampen.ax/reumaforeningen/>

<http://www.jakobstadsreumaforening.org/>

**Suomenkielisille jäsenille ilmoitamme koh-
teliaimmin, että jos on kysyttävää jäsenkir-
jeestä, ottakaa yhteyttä sihteeriin.**