



Bästa föreningsmedlemmar!

Föregående års verksamhet präglades av intensiva förberedelser och genomförandet av reumaförbundets Svenska Sommarkdagar som efter god planering och mycket jobb genomfördes med bravur.

Detta år inleddes med att föreningen inte hade någon ordförande. De löpande uppgifterna sköttes bra av styrelsen innan man vid ett extra insatt valmöte lyckades välja en ordförande som visserligen betraktar sig som ytterst tillfällig.

Jag hade ju tidigare erfarenhet av styrelsearbetet inom föreningen och visste att samarbetsandan var god även om arbetsuppgifterna var många. Jag ser det som viktigt att arbetet delas upp på flera personer, dels för att någon inte skall överbelastas med arbete men också att de som vill delta skall få känna sig "behövda".

En driftig ordförande för följande verksamhetsår efterlyses alltså fortfarande, men jag upplever föreningens arbete så viktigt att jag i "nödfall" kan tänka mig att fortsätta ett år till om ömsesidigt förtroende finns.

Föreningen kommer också att behöva välja en ny sekreterare för år 2016. Även om det är den nya styrelsens uppgift att förrätta detta val kan det vara bra att alla tänker på frågan.

En del ändringar sker från hösten inom de olika gymnastikgrupperna, dels beträffande tider men också en del andra ledare tar över. Närmare om detta på annan plats i detta brev.

För att orka med föreningsarbete är det också viktigt med respons från medlemmarna. I samband med medlemsmötena har vi någon form av föreläsning i något, för medlemmarna, viktigt ämne. Finns det andra önskemål om något annat på mötena, t.ex. allsång (jag vet att det finns delade åsikter om detta), någon dråplig historia eller något annat?

Kunde vi t.ex. etablera kontakter med Ålands Reumaförening och/eller Helsingfors Svenska Reumaförening?

Finns det frågor som vi som förening borde föra vidare till handikapprådet? Meddela gärna styrelsen om du har idéer!

ETT STORT TACK till dem som ansvarade och deltog i insamlingen en "En liten gest". Resultatet för vår förenings del blev hela 567,87 €. Pengarna kommer föreningsmedlemmarna till godo i en eller annan form.

För egen del vill jag önska alla medlemmar en skön och avkopplande sommar!

Erik

Medlemsmöte den 12.10.2015 kl. 18.00 på Folkan i Ekenäs, (Ystadsgatan 2). Kaffeservering och lotteri. Efter mötet får vi höra naturterapeut Margaretha Söderlund. Hon leder företaget Din Hälsa och sysslar mycket med näringsfrågor och örtterapi mm.

FIBROGRUPPENS MÖTEN 2015:

Måndagar kl 17.00 i Portstugan, Bryggerigården i Ekenäs.

18.5, 7.8, 5.10 och 2.11.

Har du frågor så kan du kontakta Barbro Ekman per tfn 040 703 77 82 eller e-post: barbrokatarina@outlook.com

GYMNASTIKGRUPPER HÖSTEN 2015:

Sittgymnastiken i Ekenäs, Uncan börjar 6.8.2015 15 gånger, (inte sportlovsveckan)

Torsdagar kl.12 - 13, Anmälningar till ledaren Kristina Westerlund, tfn 044-341 4095.

Sittgymnastiken i Hangö, Astrea börjar

23.9.2015 kl 15.30 - 16.30. Ledare Börje Holmström, tfn: 040-527 3517.

Sittgymnastiken i Karis, börjar onsdagen den 9.9.2015, 15 gånger.

Folkets Hus, Köpmansgatan 22, Karis. Tisdagar kl.9-10. Ledare Mia Roman. Anmälningar till Barbro Ekman tfn 040 703 7782.

Vattengymnastiken i Ekenäs, HVC-bassängen. (12 gånger)

Grupp 1 tisdagar kl. 18-19, med början den 22.9.2015. Ledare Edit Lundsten.

Grupp 2 torsdagar kl. 17.15-18.15, med början 24.9.2015. Ledare Carola Ekholm. Anmälningar till Barbro Ekman tfn 040 703 7782.

Vattengymnastiken i Hangö, Astrea. Börjar den 22.9.2015. (10 gånger)

Grupp 1 tisdagar kl. 16.30-17.15. Grupp 2 kl. 17.15-18.00. Ledare Liisa Wickman, tfn 040-525 8215. Kontaktperson: Kerstin Puisto, tfn 040 585 73 03.

Konditionshallen i Hangö, Astrea börjar den

23.9.2015 kl 16.30-17.30. Ledare Börje Holmström, tfn 040-527 3517.

OBS! Anmälningarna är bindande.

**Taiji startar v. 39. Sista anmälningdagen
24.8.2015.**

Anmälan tas emot av Barbro Karppi tfn 0500
188 787.

**Fothälsan Monica Diana beviljar medlems-
rabatt.**

Utbildning: Examen i medicinsk fotvård. När-
vårdare, (inriktning sjukvård och omsorg).
Fotvårdsbehandlingar, klassisk fotvård
även medicinsk fotvård, fotmassage)
En behandling räcker ca 1h.

Mottagning: Prästängsgatan 14 Ekenäs. Seni-
orhusets bottenvåning (ingång från gårdssi-
dan). Pris:40 €/ besök.

Gör vid behov hembesök: +8 €/besök. Ingen
extra kostnad i Seniorarhuset i Ekenäs för
hembesök eller på institutioner om 4 eller flere
klienter bokar tid.

Kontaktuppgifter: Monica Lundström tel.040-
707 9159, Raseborgsvägen 22 B 20 10650
Ekenäs. E-post: [monicalund-
strom@luukku.com](mailto:monicalundstrom@luukku.com)

***Sjukskötare Tina Enberg, fungerar som
reumaskötare på hälsostationerna i Rase-
borg.***

Man kan kontakta henne om frågor som gäller
reumavården på hälsocentralnivå, t.ex. förny-
ande av recept, kontrollblodprover, läkartider.
Hennes telefonnummer är [019 289 3012](tel:0192893012)
Telefontid har hon på tisdagar kl. 9-11.

Nås även per e-post på adres-
sen tina.enberg@raseborg.fi.

Ansvarig läkare för reumavården i Raseborg är
John Shaw på Ekenäs HVC.

Simhall/konditionshall

Enligt önskemål har styrelsen beslutat att på
prov under hösten stöda medlemmar som
använder simhallen/konditionshallen i Ekenäs
genom att ersätta ett besök per månad. Är du
intresserad kan du kontakta ordförande.

FÖRENINGENS KONTAKTUPPGIFTER

**Föreningen finns nu även på
facebook:**

<https://www.facebook.com/vnreuma>
Respons till jill.forsstrom@gmail.com

Föreningens hemsida:

<http://www.vnreuma.n.nu/>
Respons till:
erik.ekman@brev.fi

Ordförande: Erik Ekman, Kometvägen 4,
10300 Karis, tfn 040 486 80 78.

E-post: erik.ekman@brev.fi

Kassör: Carita Lindblom Gumnäsvägen 8
B 14 10420 Skuru, tfn 0400 80 57 20.

E-post: carita.lindblom@gmail.com

Föreningens konto (IBAN):

Ekenäs Sparbank FI3441700010004998

Sekreterare: Jill-Mari Forsström

tfn 040-755 1274, 040-536 5504

Stornäsvägen 154, 10520 TENALA

E-post: jill.forsstrom@gmail.com

Medlemsansvarig: Jill-Mari Forsström

tfn 040-755 1274 eller 040-536 5504

Stornäsvägen 154, 10520 TENALA

E-post: jill.forsstrom@gmail.com

Kom håg att meddela adressförändringar,
telefonuppgifter och e-postadresser till
medlemsansvarige!

ÖVRIGT:

Kamratstöd: Britt-Marie Malmlund, Barbro
Ekman och Anne Orre. Kontaktperson: Bea
Tuomaala, tfn 040 341 50 93 Hennes e-post:
beatuomaal3@hotmail.com

**Reumaförbundets kondoleanser, trycks
inte mera men föreningen säljer slut de
som finns i lagret.**

Gun-Maj Aura Ekenäs, tfn 050-359 3690
Barbro Karppi Karis, tfn 0500-188 787

Postlåda.

Vi som jobbar med medlemsbladet skulle bli så
glada att få brev från föreningens medlemmar!
Berätta vad du tycker om våra medlemsbrev
och berätta gärna vad du skulle önska att vi
tog fram i breven! Postlådan finns utanför
Portstugan, Bryggerigatan 13, 10600 Ekenäs.
Eller så kan du skicka e-post, vanlig post eller
ringa till sekreteraren eller till ordförande.

**Suomenkielisille jäsenille ilmoitamme koh-
teliaimmin, että jos on kysyttävää jäsenkir-
jeestä, ottakaa yhteyttä sihteeriin.**

Nyttiga länkar:

http://www.reumaliitto.fi/pa_svenska/
<https://reumatikerforbundet.org/>
<http://www.sle-yhdistys.fi/>
<http://www.fibromyalgi.se/1.0.1.0/9/1/>

Skön sommar!